

I laboratori di DOMNA partiranno
dalla settimana del **14 MARZO 2016** !

Venite e Provare!
Vi Aspettiamo!!

Presentazioni attività

Lunedì 07 marzo 2016 ore 19.30 Presentazione del corso di **"PSICOMOTRICITÀ"** della Dott.ssa Lucia Locatelli – verranno illustrate le modalità e gli orari del corso

Martedì 08 marzo 2016 ore 19.30 Presentazione dei corsi **"COMUNICAZIONE GENITORI-FIGLI"**, **"DA GRANDE FARO"** (orientamento universitario-professionale) e **"C'ERA UNA VOLTA... INVENTIAMO INSIEME UNA NUOVA STORIA"** Dott.ssa Spinuso Paola

Venerdì 11 marzo 2016 ore 19.15 Presentazione del corso di **"YOGA DELLA RISATA"** di Romana Baseggio – verranno illustrate le modalità e gli orari del corso

Domenica 13 marzo 2016 ore 10.30 Presentazione del corso **"SCRITTURA CREATIVA – LETTERE D'AMORE, DI RABBIA E DI PERDONO"** del 1-2-3 aprile 2016 e punto di ascolto psicologico "IO PER PRIMO" - della Dott.ssa Ferretti Cristina

Sabato 19 marzo 2016 ore 10.30 Presentazione del laboratorio **"DIAMO MEMORIA AL FUTURO"**, del laboratorio per il **"SANO INVECCHIAMENTO"** e dei percorsi personali per la stimolazione cognitiva - Dott.ssa Pilotto Francesca

Martedì 22 marzo 2016 ore 19.30 Presentazione del libro **"I Pianeti Impossibili"** del Prof. Riccardo Dal Ferro e dei corsi **"IL GIOCO DELLA NARRAZIONE"** scrittura creativa e **"CORSO BASE DI FILOSOFIA"** da aprile

DOMNA CERCA VOLONTARI!

VUOI FARE ATTIVITA' DI VOLONTARIATO A FAVORE DI BAMBINI E RAGAZZI, DEGLI ANZIANI E IN GENERALE PER IL TUO QUARTIERE ? **Contattaci!**

Tutte le attività sono riservate ai soci. Domna APS è affiliata ASI VENETO

Attività per bambini e ragazzi e famiglie

W il Circo! Laboratorio Circondirondello

Laboratorio quale si sperimentano le discipline artistiche circensi: giocoleria, acrobatica, equilibrismo, clownerie, danza e ritmo. Iscrizioni aperte!! Docente Milena Pavan.
Quando? Lunedì dalle 15.45 alle 16.45

Che Storia! : Corsi di teatro junior

Laboratorio di teatro junior tenuto dall'insegnante e attrice Laura. Sono aperte le iscrizioni!!
Quando? Tutti i Venerdì dalle 17.00 alle 18.30

Tutor! Ripetizioni di tutte le materie

Ripetizioni individuali - vieni a trovarci e cerchiamo la soluzione migliore !

Help! Compiti Dopo scuola (attività di gruppo e individuale)

Ludoteca : Giochiamo insieme!

Aperto dai bambini dai 6 anni - il bambino viene seguito nell'esecuzione dei compiti e al termine potrà giocare nella sala adiacente (a disposizione tavolo da ping pong - giochi in scatola - palle - colori - libri - calcio balilla) (tutti i pomeriggi da lunedì a venerdì dalle 15.30 alle 18.30)

Ascoltiamoci : COMUNICAZIONE GENITORI-FIGLI

Il corso rivolto a genitori particolarmente motivati ad acquisire conoscenze sulla genitorialità e sull'educazione all'affettività e intende migliorare la comunicazione genitori – figli, Docente Dott.ssa Spinuso Paola
Quando? Giovedì 17.30 - 19.30

Psicomotricità!

La Psicomotricità è un'attività che favorisce la maturazione psicologica del bambino attraverso il movimento, il gioco, la creatività e la relazione con l'Altro. Le fasce d'età interessate sono dai 4 agli 8 anni. Insegnante : Dott.ssa Lucia Locatelli
Quando? Martedì e Giovedì 16.15-17.30 (possibilità di fare 1 volta a settimana)

SEI INTERESSATO AI CENTRI ESTIVI PER giugno/luglio/agosto?

GIORNATA APERTA DOMENICA 7 MARZO DALLE 15.00!

VIENI A PROVARE!

PRENOTAZIONE E UTILIZZO SPAZI ASSOCIAZIONE PER FESTE E RIUNIONI: i soci possono prenotare gli spazi dell'associazione per feste di compleanno bambini, riunioni, conferenze, organizzazione tornei ping pong o altro. E' richiesto un contributo spese che varia secondo gli orari di utilizzo. Per le feste si possono anche richiedere presso l'associazione: assistenza bambini, organizzazione evento, trucca bimbi, book fotografico e giocoliere.

Tutte le attività sono riservate ai soci. Domna APS è affiliata ASI VENETO

Attività per tutti

Corsi e Tornei amatoriali di Giochi di Carte (Burraco, Scala 40, Briscola...)

Quando? Mercoledì sera dalle 19.30 alle 23.00 e alcune domeniche pomeriggio – entrata libera aperta ai soci

Corso di riparazione sartoriale

Vuoi divertirti, imparare cose utili, ridare vita ai tuoi capi di abbigliamento o crearne di diversi, e fare economia? Impara con Sandra! Porta con te capi da riparare, li ripareremo assieme!

Quando? Lunedì mattina o sera

Corso di teatro adulti

Corso di teatro con collaborazione con l'Associazione Teatrale TerraCrea. Le iscrizioni sono aperte! Quando? Venerdì 18.45-20.15

LABORATORIO di SCRITTURA CREATIVA BASE, "IL GIOCO DELLA NARRAZIONE"

Attraverso l'esempio di grandi autori del passato, il laboratorio ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti gli strumenti adatti a sperimentare efficacemente il mezzo espressivo del racconto - Docente Riccardo Dal Ferro

Quando? Da aprile i martedì dalle 18.30 alle 20.00

Area Psicologia : LABORATORIO di SCRITTURA CREATIVA

"LETTERE D'AMORE, DI RABBIA E DI PERDONO : Te lo dico scrivendoti"

A chi è rivolto? A tutti quelli che sentono sia arrivato il momento di sentirsi più liberi. Liberi di dire, di amare di odiare e di perdonare. Le iscrizioni sono aperte!! Quando? Week end: 1-2-3 APRILE 2016

01 aprile dalle ore 9.00 alle ore 12.00 - Sostegno psicologico "IO PER PRIMO". La Dott.ssa Ferretti Cristina riceve gratuitamente su appuntamento

Corso di introduzione alla Filosofia

Quando? Martedì e dalle 20.30 alle 22.00 Docente Riccardo Dal Ferro

Corso di Yoga della Risata

Se riduciamo lo stress, aumentiamo la nostra energia che rafforza il nostro sistema immunitario

Quando? Martedì e dalle 10.30 alle 11.30 Docente Romana Baseggio

Corso di Fotografia

A chi è rivolto? A chiunque posseda una reflex digitale o desidera acquistarne una anche se privo di qualsiasi conoscenza in materia. Il corso si svolgerà in 5 lezioni teoriche da 90 minuti e una pratica da 120/180 per un totale di 6 incontri.

Tutte le attività sono riservate ai soci. Domna APS è affiliata ASI VENETO

Attività Insieme agli anziani

DIAMO MEMORIA AL FUTURO!

Un intervento di gruppo per persone con demenza lieve – moderata. Il Progetto prevede la realizzazione di un'attività di gruppo piacevole e divertente di stimolazione cognitiva, rivolta alla popolazione anziana del territorio. Incontri bisettimanali seguiti dalla Dott.ssa Pilotto e sostenuti da medici di base del Quartiere.

Quando? Tutti i Mercoledì e Venerdì dalle 9.30 alle 11.30

Corso di ginnastica dolce

Ginnastica dolce significa movimenti lenti e progressivi, senza scatti di potenza. Questo non vuol dire, però, che non sia efficace: anzi... la ginnastica dolce è adatta agli anziani o persone con problemi ortopedici e a tutte le persone sedentarie che, magari, stanno sedute di fronte al computer otto ore al giorno.

Quando? Giovedì mattina dalle 10.00 alle 11.00

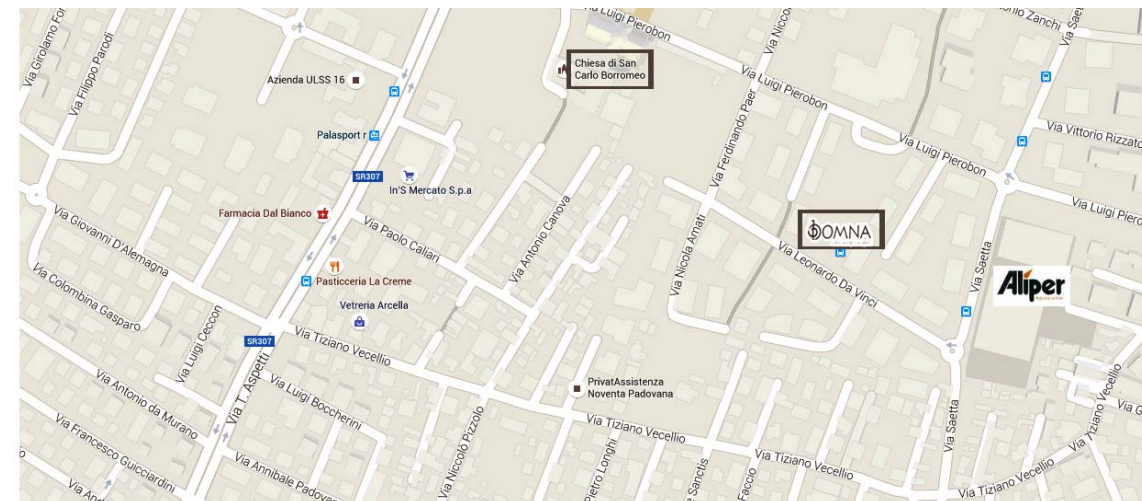
VIENI A TROVARCI!

Domna Associazione di Promozione Sociale – CF 92274570289

Via Leonardo da Vinci 3/5 – Padova Arcella

Largo Debussy – Capolinea Bus 15 - Fermata Tram "S. Carlo"

info@domna.it – tel. 347-1257241 - www.domna.it



Tutte le attività sono riservate ai soci. Domna APS è affiliata ASI VENETO